



TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

Thực đơn bán trú – Tuần 10

Từ ngày 06/11 đến 10/11/2023



TUẦN 1	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Sườn non nấu đậu	Trứng sốt thịt cà chua	Thịt heo kho củ cải trắng	Cá thu kho thơm	Nui nấu thịt
MÓN CANH	Bí xanh nấu tôm thịt	Cải thảo nấu tôm thịt	Cải soong nấu tôm thịt	Mồng tơi mướp tôm thịt	
MÓN XÀO	Cải ngọt	Giá + hẹ	Susu cà rốt	Bắp cải	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh Oshi	Ỗi	Bánh gạo	Bánh Magic
ĂN XẾ	Bánh flan	Bánh Mehico	Bánh bông lan chà bông	Cháo thịt bò	Sữa tươi